

ÅRSRAPPORT 2022/2023



**Unges Psykologiske Center
Nordvestsjælland**

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord	3
Beskrivelse af UPCN.....	4
Psykologerne i UPCN	5
Psykologernes arbejdsopgaver 2022/2023	5
Korte individuelle samtaleforløb og hurtig indsats	5
Fokus på kerneydelsen - samtaleforløb	6
Netværk for psykologer ved ungdomsuddannelser	6
Styregruppen og ejerkredsen for UPCN	6
Skoleåret 2022/2023 i tal	6
Henvisninger	6
Forløb og samtaler	7
Kønsfordeling på henvisninger	7
Samtaler	8
Ventetid	8
Problemfelter	9
Aktivitet efter psykologforløb	9
Overblik over forskellige problemfelter	10
Eksterne samarbejdspartnere	13
Børne- og ungdomspsykiatrisk Klinik, Region Sjælland	13
Egen læge	14
Psykiatrien, Region Sjælland.....	14
Socialforvaltning	14
Privatpraktiserende psykologer.....	14
Andre relevante samarbejdspartnere	15
Bilag A Historisk overblik over UPCN.....	16
Bilag B – Regnskab 2022	17
Bilag C - Henvisningsskema	18
Bilag D - Procedure ved vold/trussel om vold	19
Bilag E - Oversigt over skoler og årselevtal.....	20

Forord

Skoleåret 2022/23 har som det foregående år været præget af stor efterspørgsel og stor travlhed hos psykologerne. Sidstnævnte skyldes ikke mindst to sammenfaldende barsler og en deltidssygemelding. Der blev sørget for vikardækning i vidt omfang, men ventetiden blev for nogle elever længere end UPCN ellers har kunnet og vil leve op til. Dog kan vi alt dette til trods stadig bryste os af, at den gennemsnitlige ventetid kun lå på 14 dage. Og at vi således fortsat har arbejdet benhårdt ud fra hele intentionen med UPCN, nemlig at der kan ydes hurtig hjælp via samtalerne for at forebygge frafald og mistrivsel hos eleverne. Dette er også i år sket i et stærkt og vedholdende samarbejde ude på uddannelsesstederne med vejledere, lærere og ledelse.

Den store efterspørgsel taler sig nok ligesom meget ind i den samfundsmæssige tendens, som også er beskrevet i VIVEs rapport omkring børn og unges trivsel, hvoraf det fremgår at:

”Fra 2009 til 2017 har vi (...) set en vækst blandt de 15-19-årige – især piger – der oplyser, at de mistrives. I 2021 er stigningen fortsat på flere parametre: Flere føler sig ensomme, har lav livstilfredshed, et dårligt selvvurderet helbred, eller oplyser, at de har haft en psykisk lidelse. Blandt de 15-årige rapporterer flere tillige om psykosomatiske symptomer hhv. adfærds- og trivselsproblemer.

Tilskudsordningen, som sikrer, at unge mellem 18-24 år, som er diagnosticeret med let eller moderat angst eller depression blev gjort permanent med finansloven for 2021. I praksis er det imidlertid sådan, at mange psykologer har opbrugt den årlige bevilling til denne gruppe klienter allerede i januar/februar. Det betyder for UPCN, at vi jævnligt har samtaler over en længere periode med en ung, som venter på at kunne få hjælp fra privatpraktiserende psykolog. Denne ”overgangshjælp” opfatter vi som en vigtig del af støtten til at kunne forblive på sin uddannelse.

TAK for samarbejdet også i 2022/2023. Vi glæder os til det nye år sammen med jer og jeres elever.

De bedste hilsner
På vegne af UPCN

Janne Næsborg

Afdelingsleder:

Uddannelsesvejledningen, UPCN, Elevtjenesten og den Frivillige Mentorordning

Holbæk Kommune

Beskrivelse af UPCN

UPCN har eksisteret siden årsskiftet 2007/2008 og er i dag et permanent tilbud til alle unge, der er i gang med en ungdomsuddannelse/ FGU på en af de 9 uddannelsesinstitutioner, fordelt på 13 matrikler i Nordvestsjælland, der indgår i samarbejdet (se bilag A for historisk oprids). Der er indgået aftale med Holbæk, Kalundborg og Odsherred Kommune og 10 uddannelsesinstitutioner/FGU omkring finansiering af ordningen. Regnskab 2022 for ordningen kan ses i bilag B.

Følgende skoler har andel i Psykologordningen:

Stenhus Gymnasium & HF, EUC-skolerne i Holbæk og Kalundborg, herunder Slotshavens Gymnasium og Allikeland Gymnasium, Kalundborg Gymnasium og HF, Nordvestsjællands HF og VUC beliggende i Holbæk og Kalundborg, Odsherreds Gymnasium, FGU-skolerne i Holbæk, Svebølle og Fårevejle, samt SOSU ZBC i Holbæk.

I alt nåede UPCN i skoleåret 2022/2023 ud til 6435 elever.

Kerneydelse

UPCNs kerneydelse består i at understøtte trivsel og mindske frafald blandt de unge på uddannelsesinstitutionerne. Denne opgave løses gennem kortere samtaleforløb som primært har et af to hovedformål: 1) at hjælpe den unge til selv at kunne håndtere sine problemer, hvilket er med til at forebygge, at begyndende eller lettere psykiske vanskeligheder udvikler sig til egentlige behandlingskrævende lidelser, som ville øge den unges frafaldsrisiko eller 2) at hjælpe unge med behandlingskrævende lidelser med at blive henvist til behandling i offentlig regi. I den forbindelse kan psykologerne hjælpe med at beskrive de unges symptomer og deraf følgende vanskeligheder med at gennemføre en ungdomsuddannelse, hvilket gør viderehenvielse gennem egen læge lettere for den unge. Dette henvisningsarbejde foregår i samarbejde med den unge, dennes privatpraktiserende læge og evt. den unges forældre.

Som udgangspunkt tilbyder UPCN op til fem samtaler pr. forløb, men dette kan forlænges efter aftale med studievejleder ved at genhenvise den unge. Skønnes det, at der er brug for længerevarende behandling, hjælper UPCN til hurtigst muligt at få viderehenvist den unge til relevant behandling, så den unge oplever færrest mulige skift af professionelle relationer.

Henvielse og journaler

Psykologerne fører journaler jf. Forvaltningsloven og Psykologloven, hvilket betyder, at der føres journalnotater, så eleven er sikret sin ret til eventuelt senere at få aktindsigt. Dette sikrer også at psykologerne er i stand til at tilbyde sammenhængende forløb og ikke alene enkeltstående samtaler. Journalnotaterne opbevares i et sikkert, digitalt dokumenthåndteringssystem gennem Holbæk Kommune.

Samtalerne er underlagt tavshedspligt. Hvis psykologen anser evt. drøftelse af elevens situation med eksempel vejleder, uddannelsesvejleder, skoleleder, forældre, egen læge eller andre til gavn for eleven, indhenter psykologen elevens samtykke.

Der kan i sjældne tilfælde ske det, at psykologen får kendskab til forhold af en sådan karakter, at psykologens skærpede underretningspligt eller afværgepligt som offentlig ansat træder i kraft og dermed tilsidesætter tavshedspligten. Dette sker fx, hvis psykologen i mødet med en elev får kendskab til, at et barn eller en ung under 18 år mistrives i en sådan grad, at deres fysiske og/eller psykiske velfærd er truet, eller hvis psykologen vurderer, at en elev er til fare for sig selv eller andre.

For at sikre netværket omkring den hjælpsøgende elev ses det helst, at eleverne henvises via et formaliseret henvisningsskema (se bilag C), som er udsendt til alle skoler.

Psykologerne i UPCN

UPCN beskæftiger aktuelt 5 fastansatte psykologer, i alt 4,5 årsværk.

- Laura Wright Nyegaard, aut. cand.psych. og faglig koordinator.
- Lars Imer Markvad Kyndesen, cand.psych. og TR.
- Camilla Voight Hansen, cand.psych.
- Tanne Stamp Hundahl, aut. cand.psych. (barsel)
- Therese Von Holst, cand.psych. (barsel)

Pr. 15.08.2023 er Inger Merete Clausen ansat i et barselsvikariat.

I løbet af skoleåret har vi igen haft glæde af tidligere UPCN-psykolog Jorunn Hjelmars, der har hjulpet i forbindelse med barsel og sygemelding.

I januar 2023 ansatte UPCN en psykolog som barselsvikar for Therese, vedkommende fandt sig desværre ikke til rette i jobbet og opsagde sin stilling inden prøvetidens udløb. På daværende tidspunkt var det ikke realistisk at ansætte en ny psykolog inden sommerferien, hvorfor der blev afholdt ansættelsessamtaler i juni 2023 med henblik på ansættelse af psykolog medio august. Vi fik 7 ansøgere, hvoraf 5 blev kaldt til samtale. En fik tilbudt stillingen og er ansat pr 15.08.2023. Da Therese er retur medio januar og ansøgerfeltet var relativt begrænset, er det blevet besluttet igen at bede Jorunn træde til for at sikre kort ventetid i efterårsperioden og indtil Therese er retur.

Psykologernes arbejdsopgaver 2022/2023

Skoleåret 2022/23 har stået i travlheden og samtalerne tegn. Vi har haft fuldt fokus på kerneopgaven, og da vi i perioder kun har været tre psykologer på arbejde, har vi haft travlt. Vi har derfor ikke kunnet prioritere ekstraopgaver såsom faglige oplæg eller supervision af samarbejdspartnere, men vi håber at dette bliver muligt i det kommende skoleår. I år har det vigtigste været at sikre den kortest mulige ventetid for eleverne inden for de givne rammer, og vi har derfor midt i skoleåret desværre måttet bede skolerne være mere selektive i deres henvisninger, så vi kunne være kommet længere ned i ventelisten, før nye blev henvist.

Korte individuelle samtaleforløb og hurtig indsats

Den primære arbejdsopgave er samtaleforløbene med unge på ungdomsuddannelserne. Der er i 22/23 afholdt 367 samtaleforløb. Samtalerne med eleverne finder sted på elevens skole, som stiller lokale til rådighed. På den måde er der både fysisk og tidsmæssigt meget kort vej fra elevens dagligdag til psykologens kontor. Efter Coronapandemien er det også blevet muligt at have samtaler online, selvom de

flESTE elever fortsat foretrækker at mødes fysisk. Onlinesamtaler bruges oftest, hvis eleven fx har læseferie og derfor ikke er på skolen eller i tilfælde med problematikker omkring at møde fysisk op på skolen.

Mange elever har haft det svært i en længere periode, før de søger hjælp, og de fleste elever udtrykker også stor lettelse over den hjælp de får, idet de her kan tale om de tanker og følelser, som belaster dem.

Fokus på kerneydelsen - samtaleforløb

I skoleåret 2022/2023 oplevede UPCN et lille fald i antal henvisninger sammenlignet med 2021/2022, men pga. sygdom og barsel har vi i perioder været færre til at løfte opgaven, så vi har haft det samme fokus som det forudgående år, nemlig kort ventetid og hurtig intervention for at sikre elevernes trivsel bedst muligt. Psykologerne har primært brugt deres tid på samtaleforløb.

Netværk for psykologer ved ungdomsuddannelser

Netværket for UngdomsuddannelsesPsykologer (NUP) har eksisteret siden den 22. maj 2000, hvor 17 psykologer fra hele Danmark mødtes til det første møde i gruppen. Siden er Netværket vokset støt og har nu et halvt hundrede medlemmer, som 2 gange årligt mødes rundt omkring i landet til erfaringsudveksling og drøftelse af relevante emner som fx klasserumsintervention, eksamensangst, unge og stress samt fremtidige udfordringer for arbejdsfeltet. UPCN deltager i dette netværk.

Styregruppen og ejerkredsen for UPCN

Lige siden UPCNs start har en styregruppe bestående af repræsentanter fra både kommuner, uddannelsesinstitutioner og UPCN fulgt ordningen. Styregruppen mødes to til fire gange årligt og skal følge med i både UPCNs økonomi (se bilag B) og udvikling generelt.

Aktuelt består styregruppen af:

- Pernille Brøndum, Nordvestsjælland HF og VUC
- Mads Seneberg Christensen, Kalundborg Gymnasium og HF
- Jørgen Helbro, Odsherred Kommune
- Sisi Eibye, Kalundborg Kommune
- Janne Næsborg, Holbæk Kommune

Skoleåret 2022/2023 i tal

Henvisninger

UPCN modtog i alt 438 henvisninger i skoleåret 2022/2023. Det er et fald på 51 henvisninger sammenlignet med skoleåret 2021/2022. Det må formodes, at en stor del af faldet skyldes, at vi midtvejs i skoleåret var nødsaget til at advisere om længere ventetid og travlhed. 6 af de 438 henvisninger blev modtaget lige op til sommerferien og nåede kun at have én samtale, hvorfor disse forløb ikke medregnes i nedenstående statistikker, men vil blive indregnet i næste skoleårs statistik.

Forløb og samtaler

Ud af de 438 henviste unge i 22/23 har 392 modtaget samtaler og 46 har ikke modtaget samtaler. Omregnet betyder dette, at 89,4% af de henviste unge har været i forløb hos en af psykologerne i UPCN. At nogle af henvisningerne ikke resulterer i et samtaleforløb, kan skyldes, at den unge stopper på sin uddannelse inden et forløb kan opstartes, at der ikke kan opnås kontakt til den unge, eller at den unge ikke længere ønsker et forløb. I nogle tilfælde kan det også være fordi, den unge vil være bedre hjulpet ved et andet tilbud, hvorfor de henvises direkte videre dertil. I de fleste tilfælde er der dog tale om et forløb, der er forsøgt opstartet uden held. Det vil sige, at psykologerne har kontakten den unge og givet tider, og at den unge gentagne gange er udeblevet fra samtalerne eller har meldt afbud, hvorefter forløbet til sidst er afsluttet uden samtaler.

2022/2023	Henvisninger med samtaler	Henvisninger uden samtaler	I alt
Allikelund Gym	24	0	24
EUC Holbæk	21	2	23
EUC Kalundborg	4	1	5
FGU Fårevejle	9	4	13
FGU Holbæk	16	9	25
FGU Svebølle	9	0	9
HF og VUC Holbæk	42	6	48
HF og VUC Kalundborg	4	1	5
Kalundborg gym og HF	67	2	69
Odsherreds Gym	24	1	25
Slotshaven Gym	19	4	23
SOSU ZBC	39	7	46
Stenhus Gym og HF	117	6	123
I alt	392	46	438

Kønsfordeling på henvisninger.

Nedenstående data er baseret på cpr-numre og tager derfor udgangspunkt i en binær kønsforståelse. Dette er dog ikke et udtryk for UPCNs tilgang til kønsidentitet og -forståelse.

I skoleåret 22/23 er der blevet henvist 305 kvinder og 136 mænd, svarende til hhv. 69,1% og 30,9%. kønsfordelingen ligner således den for de foregående år.

Fordeling af henvisninger på køn de seneste 5 år

	2018/19 (542 henv.)	2019/20 (458 henv.)	2020/21 (462 henv.)	2021/22 (489 henv.)	2022/23 (438)
Kvinder	67,7% (367)	71,6% (328)	68,2% (315)	64,6% (316)	69,6% (305)
Mænd	32,3% (175)	28,4% (130)	31,8 % (147)	34,4 % (173)	30,3 (133)

Kønsfordelingen på samtaleforløbene ligger tæt op ad kønsfordelingen på henvisningerne, idet 69,3% af forløbene var med kvinder og 30,6% af forløbene med mænd. I år har der dog været flere kvinder som er henvist uden at komme til samtale.

Fordeling af samtaler på køn

Køn	22/23
Kvinder	69,3% (271)
Mænd	30,6% (120)

Note: Antal forløb i parentes.

Samtaler

UPCN har i 2022/2023 gennemført 1413 samtaler fordelt på 438 forløb. Dette giver et gennemsnit på 3,2 samtaler pr. forløb. Der ses et lille fald sammenlignet med de seneste år, men overordnet ligger gennemsnittet rimeligt stabilt over de seneste fem år på mellem 3,5 og 4 samtaler pr. forløb. I dette skoleår er der lidt flere, som ikke er påbegyndt et forløb.

	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/2023
Gennemsnitligt antal samtaler	3,56	3,9	3,85	3,6	3,2

Oversigt over samtaler pr. forløb

2022/2023	Antal samtaler	Antal forløb	Gennemsnitligt antal samtaler pr. forløb
Allikelund Gym	68	24	2,8
EUC Holbæk	79	23	3,4
EUC Kalundborg	9	5	1,8
FGU Fårevejle	13	20	1,5
FGU Holbæk	49	25	1,9
FGU Svebølle	33	9	3,6
HF og VUC Holbæk	131	48	2,7
HF og VUC Kalundborg	5	7	1,4
Kalundborg gym og HF	255	69	3,6
Odsherreds Gym	96	25	3,8
Slotshaven Gym	77	23	3,3
SOSU ZBC	128	46	2,7
Stenhus Gym og HF	461	123	3,7
I alt	1307	403	3,2

Ventetid

Efter aftale med styregruppen har UPCN de sidste fire år haft fokus på at nedbringe ventetiden på samtaler.

Ventetiden måles fra modtagelse af henvisning til første kontakt til eleven, ikke til første samtale. Dette er standard procedure for måling af ventetid i offentligt regi, som UPCN lægger sig op ad.

UPCN har som målsætning altid at give tid hurtigst muligt og maksimalt 14 dage efter modtagelse af henvisning. De seneste fem år er dette lykkedes meget fint, men skoleåret 2022/2023 var desværre præget af sygdommelding, barsel og udskiftning i personalegruppen, hvorfor ventetiden steg. Dog har UPCN formået at holde den gennemsnitlige ventetid på 14 dage, hvori der ikke er taget højde for weekender, ferier og helligdage.

- 283 ud af de 438 henviste elever (65%) blev kontaktet inden for 14 dage. Den gennemsnitlige ventetid var her 5 dage.
- 103 ud af de 438 henviste elever (24%) blev kontaktet mellem 15 og 29 dage efter modtagelse af deres henvisning. Den gennemsnitlige ventetid var her 22 dage.
- 49 ud af de 438 henviste elever (11%) ventede 30 dage eller mere, før de blev kontaktet. Ventetiden var højst i den periode, hvor ny kollega blev forsigt opstartet uden held.

Gennemsnitlig ventetid i antal dage de seneste 7 år

2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/2022	2022/2023
9,6	5,2	8,4	4,6	5,3	14	14

Problemfelter

Psykologerne opdeler de unges problemer i forskellige problemfelter. Unge, der har mere end ét problemfelt, er kun registreret én gang under det mest fremtrædende problem. Herunder ses inddelingen i antal og efterfølgende i procent for skoleåret 2022/2023. De tre mest fremtrædende problemfelter er psykiatrinære problemer, forældre/familieproblematikker, samt skolerelaterede problematikker. En uddybelse af problemfelter kan ses på side 17.

Problemfelter	antal	procent
Forældre/familieproblematikker	78	17,8%
Identitetsproblemer	49	11,1%
Misbrug	6	1,3%
Psykiatrinære problemer	143	32,6%
Sorg, krise og traumer	75	17,1%
Sociale problemer	13	2,9%
Skolerelaterede problematikker	40	9,1%
ikke udfyldt	32	7,3%
I alt	438	100%

Aktivitet efter psykologforløb

Efter endt skoleår undersøges nuværende aktivitetsstatus på de elever, der har været henvist til UPCN. Det er kun muligt at trække data på de unge, der er under 25 år og ikke er fraflyttet kommunen. Det er ikke muligt at se, om en ung, der fortsat er i uddannelse, er på samme uddannelse som under forløbet ved UPCN, eller om der er skiftet til en anden uddannelse.

I efteråret 2023 var det grundet ovennævnte muligt at se aktivitetsstatus på 402 af de 438 henviste elever. Dette tal ligger dog i fin forlængelse af de foregående års, hvorfor vi formoder, det er retvisende.

Som det fremgår af tabellerne nedenfor, lå fastholdelsesprocenten på knap 76% for skoleåret 2021/2022.

Aktivitet efter skoleåret 22/23	Total	Procent
Gennemført eller fortsat i uddannelse	307	76,4%
Afbrudt uddannelse	95	23,6%
I alt	402	100%

Fastholdelsesprocent over de seneste fem år:

Skoleår	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23
Fastholdelsesprocent	89,60%	92,8%	89,5%	86,80%	76,4%

Overblik over forskellige problemfelter

Der kan være mange tegn på, at en elev har det dårligt og kunne have gavn af en henvisning til UPCN eller andre regi'er ud over vejledningen på skolen.

Nogle unge oplever presset i forbindelse med studierne generelt, eksaminerne i særdeleshed, kravene fra den unges sociale relationer og samfundets krav i det hele taget som både stort og uoverstigeligt. For disse unge kan det meget nemt føre til en oplevelse af ikke at kunne leve op til alle de mange krav, ikke at være god nok og ikke at være noget værd.

Derudover kan der være oplevelser eller hændelser i den unges liv, der med ungdomslivets stigende krav bliver tiltagende problematiske for vedkommende at håndtere. Det kan fx være vanskelige familieforhold præget af alkoholmisbrug, skilsmisse eller andre psykosociale belastninger, kritiske oplevelser som fx mobning, overgreb af seksuel eller voldelig karakter, livstruende sygdom, ulykker og dødsfald.

Det kan også dreje sig om lavt selvværd, angst- eller depressive symptomer, spiseforstyrrelser, misbrugsproblemer, selvmordstanker eller andre mere alvorlige psykiatriske problemstillinger.

Desværre er det ikke alle elever, der selv er i stand til at bede om hjælp hos enten forældre, lærer, vejleder eller UPCN.

I stedet begynder de måske at føle sig ensomme eller trække sig, være fysisk fraværende fra undervisningen eller får problemer med at koncentrere sig, følge med og deltage i undervisning og aflevere opgaver.

Nogle får også fysiske symptomer i form af fx hovedpine, mavesmerter og søvnforstyrrelse og/eller psykiske symptomer i form af tristhed, ængstelse og vanskeligheder med at få hold på tanker eller adfærd.

Det kan være tilfældet både for de "vanskelige unge", der er åbenlyst forstyrrende for eller fraværende fra undervisningen, men også for de "stille unge", som ikke siger noget, men blot langsomt falder ud af undervisningen.

Eksempler på reaktioner/udtryksformer hos de unge, som man bør være opmærksom på er fx:

- Fysiske symptomer som hovedpine, mavesmerter m.m.

- Nervøsitet
- Tristhed
- Manglende overblik
- Mentalt fravær
- Begyndende isolation
- Fravær fra skolen (både skriftligt og fysisk)
- Kammeraters bekymring

Hvis eleven selv henvender sig til en lærer eller vejleder pga. manglende trivsel kan en henvendelse til UPCN-psykologerne være relevant at overveje, men bør aldrig ske pr. automatik. Den voksne, som den unge selv vælger at henvende sig til, vil nemlig ofte have gode muligheder for at hjælpe den unge blot i kraft af deres relation og automatiseret viderehenvielse kan derfor meget let opleves som svigt. De mange forskellige problemstillinger eleverne kommer med kan opdeles i en række adskilte problemfelter, som UPCN har registreret siden opstarten i 2007. Alt sammen for kontinuerligt at kunne indsamle et statistisk materiale, der i årene fremover vil kunne dokumentere, hvilke problemstillinger vi møder hos de unge samt evt. udviklinger heri.

PROBLEMKATEGORIER

1. Faglige problemer

2. Forældre/familieproblematikker

Socialt belastede familier
 Børn af alkoholikere
 Børn af psykisk syge forældre
 Skilsmisse

3. Psykiatrinære problemer

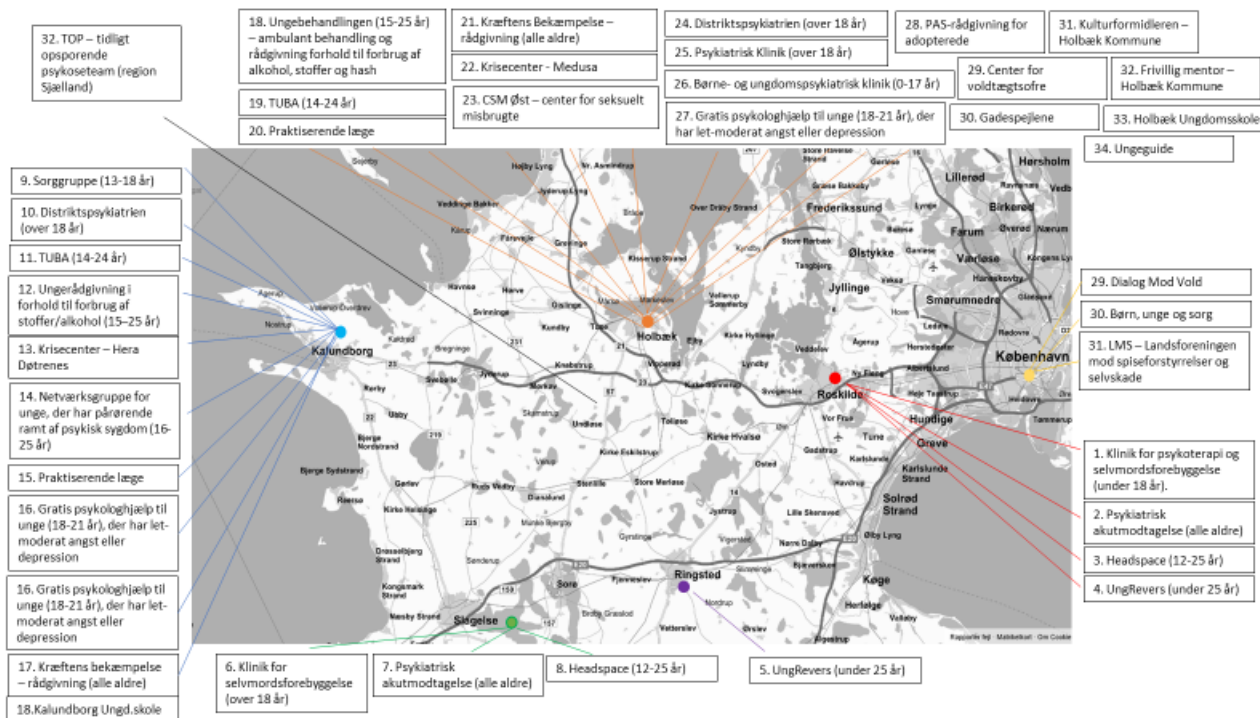
Angst
 Depression/tristhed
 Kontaktproblemer
 Søvnforstyrrelser
 Tvangstanker/-handlinger
 Spiseforstyrrelser
 Selvskadende adfærd
 Selvmordstanker/-forsøg
 Personlighedsforstyrrelser
 Psykosenære symptomer

4. Sociale problemer

5. Sorg, krise og traumer	<ul style="list-style-type: none"> Abort Dødsfald Livstruende sygdom Incest Seksuelle overgreb Voldtægt/-sforsøg Voldsepisoder Kærestesorger Trafikuheld
6. Skolerelaterede problemer	<ul style="list-style-type: none"> Eksamensangst Fravær Mobning Stress Studiemæssige problemer Trivsel i skolen
7. Identitetsproblemer	<ul style="list-style-type: none"> Ensomhed Selværdsproblemer Usikkerhed om kønsidentitet Kulturelle vanskeligheder
8. Misbrugsproblemer (eleven)	<ul style="list-style-type: none"> Misbrug af alkohol/narko/medicin Anden afhængighed (fx ludomani, PC)

Eksterne samarbejdspartnere

UPCN har en lang en række eksterne samarbejdspartnere, fordelt over et stort område. En fyldestgørende beskrivelse af de enkelte tilbud er for omfattende for denne årsrapport, men kortet herunder giver et billede af omfanget. Under kortet er nogle af samarbejdspartnerne beskrevet lidt mere detaljeret.



Børne- og ungdomspsykiatrisk Klinik, Region Sjælland

Elever under 18 år med alvorlige angstlidelser, depressioner, selvmordstanker og -adfærd, alvorlige spiseforstyrrelser, psykosensære symptomer, obsessive kompulsive forstyrrelser (tvangstanker, tvangshandlinger) eller andre psykiatriske lidelser, henvises via egen læge til *Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik*, Region Sjælland. I forbindelse med lægens henvisning udreder og beskriver UPCN-psykologerne den unges symptomer og vanskeligheder således at henvisningsforløbet forkortes mest muligt så den unges sygefravær reduceres til et minimum. Henvisningen drøftes med forældre og den unge, som begge skal acceptere at henvisningen sendes til den privatpraktiserende læge. Årsagen til, at det er UPCN-psykologerne, der foretager udredning og beskrivelse af den unges symptomer og vanskeligheder, er, at forudsætningen for at kunne det, kræver et indgående kendskab til psykiske lidelser opstået i børne- og ungdomsårene og til den enkelte unge, hvilket ikke altid er muligt for den praktiserende læge at opnå. UPCN-psykologerne har ofte haft flere samtaler af 45-55 min. varighed med den unge, har talt med den unges forældre, lærere og andre relevante, der kan supplere og kvalificere den unges vanskeligheder med at gennemføre en ungdomsuddannelse. I beskrivelserne understreges tillige vigtigheden af at behandlingen foregår SAMTIDIG med at den unge fortsætter sin uddannelse (recovery) og at ventetiden på både diagnosticering og behandling reduceres til et absolut minimum, således at den unge har mulighed for at blive i sin ungdomsuddannelse sideløbende med behandling i psykiatrien. Enkelte unge kan dog være så syge (selvmordstruede) at indlæggelse er den bedste løsning, hvorfor den unge må afbryde sin uddannelse.

Egen læge

I mange tilfælde kan det være relevant at etablere kontakt til elevens egen læge. Særligt, når elevens problemstilling drejer sig om fx depression, psykoser eller spiseforstyrrelser, er det dog vigtigt at få etableret et egentligt samarbejde med egen læge mhp. udredning af somatiske symptomer samt viderehenvielse til behandling i offentlig regi, da Sundhedsstyrelsen anbefaler at unge med evt. behov for medicinsk behandling mod angst og/eller depression skal behandles af en psykiater. I hvert enkelt tilfælde må det vurderes om samarbejdet skal etableres ved, at eleven selv tager kontakt egen læge, ved at psykologen og eleven sammen kontakter elevens læge eller for elever under 18 år ved, at forældre inddrages og anbefales kontakt til egen læge. Egen læge spiller en vigtig rolle for alle elever, der i forbindelse med forskellige psykologiske problemstillinger har behov for henvisning til fx privat praktiserende psykolog med tilskud fra sygesikringen eller ambulans psykiatrisk behandling, idet henvisningsretten ligger hos de privatpraktiserende læger. I denne forbindelse er det særligt vigtigt at notere sig, at det kun er elever over 18 år, der har mulighed for at få henvisning til privat praktiserende psykolog med tilskud fra sygesikringen pga. let til moderat depression og forskellige angsttilstande.

I forbindelse med deltagelse i kommunalt arrangerede Dialogmøder med privatpraktiserende læger har disse givet udtryk for ønske om at blive orienteret om elevernes henvisning til UPCN samt en beskrivelse af problemfelter ved afslutning af samtaleforløb (en slags epikrise), som ved modtagelse kan integreres i elevens journal således at egen læge evt. kan følge op på problemstillingen. Denne praksis er ikke indført, men bør overvejes.

Psykiatrien, Region Sjælland

Tilsvarende henvises elever over 18 år med ovennævnte problematikker til en række forskellige tilbud i *Psykiatrien, Region Sjælland*. Henvisninger af denne art sker, medmindre der er tale om en helt akut situation, oftest i samarbejde med forældre og/eller egen læge.

Socialforvaltning

I takt med at flere unge vejledes ind i uddannelsessystemet har der været en mærkbar stigning i antallet af elever med svære sociale problemstillinger. Det kan f.eks. dreje sig om alkohol og vold i familien, unge der er smidt ud hjemmefra, eller unge, der har et meget spinkelt netværk. I disse tilfælde kan det være relevant at etablere et samarbejde med socialforvaltningerne i kommunerne, og særligt i tilfælde, hvor det drejer sig om problemer i familier med børn og unge under 18 år, kan etablering af et samarbejde være nødvendigt. I flere kommuner findes der ungdomsrådgivninger, familierådgivninger og misbrugscentre, hvor man kan få hjælp. Det er dog meget forskelligt fra kommune til kommune, hvorledes de unges vanskeligheder prioriteres. For et overblik over hvilke aktuelle tilbud der findes i de tre kommuner henvises der til Ungekompasset.dk

Privatpraktiserende psykologer

Efter en konkret vurdering hos egen læge er det muligt for elever at få sygesikringstilskud til behandling hos en privatpraktiserende psykolog, hvis de, inden for det sidste år, har været ramt af fx traumer, dødsfald, voldtægt, alvorlig fysisk eller psykisk sygdom, ulykker, overfald eller selvmordsforsøg. Derudover vil elever

mellem 18 og 24 år også efter en konkret vurdering hos egen læge kunne få gratis behandling hos en privatpraktiserende psykolog, hvis de lider af depression eller alvorlige angsttilstande. Henvi sning til privatpraktiserende psykolog med tilskud fra sygesikringen kan *kun* ske gennem egen læge, men i nogle tilfælde vil UPCN-psykologen alligevel foretage en visiterende samtale med pågældende elev og om nødvendigt at formidle kontakten til egen læge. For de unge over 24 år gælder det, at det er få elever, der har mulighed for at benytte dette tilbud, da der er en egenbetaling. Unge på SU har ofte svært ved at finansiere dette. Enkelte forældre har mulighed for at yde tilskud til den unges behandling, men det er lagt fra alle forældre, der har det.

Andre relevante samarbejdspartnere

I visse tilfælde kan det som supplerende støtte eller netværksfremmende foranstaltning være hensigtsmæssigt at opfordre en elev til at tage kontakt med andre relevante tilbud i offentlig, semi-offentlig eller privat regi, som også ses på ovenstående kort. De mest relevante er:

- Børn, Unge og sorg, Kejsergade 2 i København K - yder telefonrådgivning,
- TOP – tidlig opsporing af psykose
- Kræftens Bekæmpelse
- Patientorganisationer, fx SIND
- CSM-Øst, Frivillig- og Behandlersektion
- TUBA – Terapi til unge, der er børn af misbrugere – telefonrådgivning samt gruppebehandling
- Div. selvhjælpsgrupper
- Livslinjen
- Psykinfo
- Headspace - Tilbud til børn og unge mellem 12 og 25 år
- LMS (Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade)

Bilag A Historisk overblik over UPCN

Inspireret af erfaringerne fra Holbæk Kommune, hvor HR i en periode havde tilbudt unge i Holbæk psykologbistand i forbindelse med gennemførelse af en ungdomsuddannelse, blev der i 2007 søgt og givet støtte fra Socialstyrelsens SATS-puljemidler til gennemførelse af et projekt med det formål at tilbyde støtte til eleverne på ungdomsuddannelserne. Holbæk Kalundborg og Odsherred Kommune indgik i projektet.

Projektet havde 6 hovedformål:

1. *Udrykningstjeneste* – psykologisk udredning for unge, der rammes af en social begivenhed, der akut truer fastholdelse i ungdomsuddannelse
2. *Forebyggelse* – psykologiske behandlingsforløb – individuelt så vel som i gruppe for unge, der generelt mistrives pga. psykologiske og eksistentielle problemer
3. *Opkvalificering* – supervision og kompetenceudvikling af kontaktlærere og vejledere, så frafaldstruede unge identificeres hurtigere end det sker i dag (før 2007)
4. *Den unge i centrum* – at identificere snitflader og gråzone-områder mhp. at udvikle sagsoverleveringspraksis imellem uddannelsesinstitutionerne horisontalt og vertikalt, øvrige tilbud og støttesystemer herunder det offentlige psykologiske behandlingssystem
5. *Dele viden* – dokumentere årsager, indsats og effekt ift. at få frafaldstruede unge til at gennemføre en ungdomsuddannelse
6. *Den fælles interesse* – gennem udstrakt netværksdannelse og partnerskab, at skabe regional sammenhængskraft og lokalt engagement i mellem alle interessenter

Det første projekts formål var, gennem skabelse af et psykologisk center (UPCN) og et deraf tæt og forpligtende samarbejde mellem UU-Nordvestsjælland, ungdomsuddannelserne, De Lokale Beskæftigelses Råd og Jobcentrene, at give unge, der af personlige og/eller psykisk betonedede årsager var i risiko for at frafalde deres ungdomsuddannelse, den psykologiske og praktiske støtte og vejledning, der vurderedes nødvendig, for at de blev fastholdt i og gennemførte en ungdomsuddannelse.

Efter endt evaluering besluttede de tre kommuner og 11 uddannelsesinstitutioner med virkning fra d. 1. januar 2012 at permanentgøre psykologordningen. UPCN blev således et permanent psykologtilbud til frafaldstruede unge, der er i gang med en ungdomsuddannelse i enten Holbæk, Kalundborg eller Odsherred Kommune. Ordningen finansieres af ungdomsuddannelserne og kommunerne i fællesskab med henholdsvis 40 % og 60 %.

Bilag B – Regnskab 2022

	Budget 2022	forbrug 2022
Indtægter fra kommuner og inst.	-2.810.000	2.965.926
<u>Specifikation af budget 2022</u>		
Løn psykologer	2.473.500	2.448.730
Kørsel	110.000	79.880
Supervision, udd., møder	100.000	111.716
Kontorartikler, IT m.m.	1.500	1.805
Ledelse + administration	125.000	125.000
	2.810.000	2.767.131
Mindreforbrug		198.795
overført fra tidligere år		995.480
overførrest til 2023		1.194.275

HENVISNING TIL UPCN - PSYKOLOG

Navn	
Cpr. nr.	
Henvisningsårsag:	
Hvem kom på ideen om psykologsamtaler?	
Har eleven tidligere talt med en psykolog fra UPCN og ønskes der samtaler med denne igen?	
Uddannelsessted (navn og lokation)	
Mobilnummer	
Mailadresse	
Vejleder	
Henvisningsdato	
Hjemkommune	

Henvisningen sendes SIKKERT til studentermedhjælper Maja Kryger på UPCN@holb.dk

- UPCN er ikke et akut tilbud. Er der tale om en akut sag, henvises i stedet til egen læge, Psykiatrisk Akutmodtagelse (Roskilde: tlf.: 5853 7500, Slagelse: tlf.: 5853 6420) og i Holbæk Kommune, Akuttilbuddet (psykisk førstehjælp): tlf. 7236 0606. I særlige tilfælde bestræber UPCN sig på at give en hurtigere tid end sædvanligt, såfremt det er muligt.

Bilag D - Procedure ved vold/trussel om vold

Procedure i forhold til egen beskyttelse:

1. Stop omgående samtalen
2. Aflys efterfølgende samtaler samme dag
3. Kontakt til leder og fortæl hvad der er sket
4. Kontakt til kollega, og få talt episoden godt igennem
5. Leder og medarbejder vurderer sammen om der skal ske politianmeldelse (det skal der som udgangspunkt altid)
6. Lederen udarbejder en arbejdsskadesanmeldelse
7. Besked til studievejlederen om at samtaleforløbet afsluttes
8. Skolens ledelse afgør om der skal ske yderligere disciplinære skridt overfor eleven.
9. Tilbud om krisepsykolog i henhold til Holbæk Kommunes tilbud på området.
10. Hvis der helt undtagelsesvis skal afholdes en yderligere samtale med den unge, da skal psykologen ikke sidde alene. Her skal skolens leder eller studievejleder være til stede i lokalet.

Bilag E - Oversigt over skoler og årselevtal

Udd. Institution	Kontaktperson	Årselevtal 2021/2022
Odsherreds Gymnasium Åstoftevej 34 - 4550 Asnæs Tlf. 7229 0560	Rektor Annette Bundgaard ab@odsherreds-gym.dk	335
Kalundborg Gymnasium J. Hagemann-Petersens Alle 4 4400 Kalundborg Tlf. 59 51 06 62	Rektor Trine Fogh Lauridsen Tlf. 2979 7957 tl@kalgym.dk	547
EUC Nordvestsjælland (EUD+EUX) Absalonsvej 20 - 4300 Holbæk Tlf. 72 290 100	Direktør Steffen Lund 72 290 101 sl@eucnvs.dk	2261
Nordvestsjællands HF og VUC Slotshaven 5 4300 Holbæk Tlf. 59 48 03 48	Pernille Brøndum Rasmussen 59 48 03 43 pr@vuc-nvs.dk	103
Stenhus Gymnasium og HF Stenhusvej 20 4300 Holbæk Tlf. 59 43 64 65	Rektor Per Farbøl Tlf. 5940 0930 pf@stenhus-gym.dk	1358
Allikelund Gymnasium J. Hagemann-Petersens Alle 22 4400 Kalundborg Tlf. 7229 0500 allikelund@allikelund.dk	Rektor Karen Marie Christensen Tlf. 4112 5820 kac@eucnvs.dk	108
Slotshaven Gymnasium Slotshaven 1 4300 Holbæk Tlf. 7229 0200 slotshaven@slotshaven.dk	Rektor Brian Juul 72 290 214 bj@slotshaven.dk	568

SOSU ZBC Holbæk Slotshaven 3 4300 Holbæk Tlf. 5578 8888	Uddannelseschef Susanne Marstal Tlf. 6198 4340 suma@zbc.dk	761
FGU Svebølle Saltoftevænge 4 4470 Svebølle Tlf. 7218 0010 info@fgunvs.dk	Leder Jimmi Theis Jensen	116
FGU Holbæk Berendsen Alle 1B 4300 Holbæk Tlf. 7218 0010 info@fgunvs.dk	Direktør FGU Nordvestsjælland Jørgen Ravnsbæk	204
FGU Fårevejle Rådhusvej 75 4540 Fårevejle Tlf. 7218 0010 info@fgunvs.dk	Leder Birthe Slott Nielsen	74

I alt nåede UPCN ud til 6435 elever i skoleåret 22/23